



健康・スポーツ分野

こころ咲良高等学校

講師からの
コメント・主な授業
内容はこちら！



ボディケア

講師：伊藤 信 先生

年度	申込期間	受講期間	[A]受講料（税込）	[B]教材費（税込）	[A]+[B]合計額
令和 7年度	5月7日 ～5月19日	6月2日 ～1月26日	¥27,500 (44コマ×¥625)	¥8,350	¥35,850

ボディケアとは

ボディケアとは、揉む・押す・さする等の手技を用いて身体全体の筋肉の疲れをもみほぐし、血流やリンパ液の流れを正常な状態に近づけ、冷え性や便秘改善・疲労回復やストレス解消等を行う施術のことです。

日々酷使される筋肉や身体の状態で疲労や老廃物はどんどんと蓄積され、筋肉は硬直し身体は常にリラックスしづらい状態となってしまいます。そこで、求められるボディケアの手技を学び、体の痛みや症状を緩和し、肩こりや腰痛改善などに繋がる手技を習得します。

試験概要（予定）

▼めざす資格

ボディケア師

▼試験日

2026年2月2日頃

▼受験料（検定料）

4,000円(税込)

▼試験会場

校内受検

受講日程

月曜日：5時間目（13:30～14:20）

月曜日：6時間目（14:30～15:20）

全22週・44コマ

6/2,9,16,23,30 7/7,14,28 9/1,8,22,29
10/6,20,27 11/10,17 12/1,8,15
1/19,26

申し込み方法

- ①申込期間中に、こころ咲良高等学校ホームページ（生徒専用ページ）よりお申込みください。もしくは、申込書をダウンロード・記入の上、学校までご提出ください。
- ②申込期間中に、[A]+[B]の金額をお振込みください。

▼振込先 ※振込手数料をご負担の上、生徒名でお振込みください。
十八親和銀行（銀行コード0181）
長崎営業部（支店番号101）
番号 No,6092527
口座名義 学校法人第二岩永学園 理事長 岩永 真児
カク ダイニイワナカガクエン リジチョウ イワナガ シンジ

使用教材

『整体療法』全国専門能力検定協会…¥4,500
実習服 …¥3,850

お問い合わせ

第二岩永学園 本部（担当：境、鶴林）
〒850-0823 長崎県長崎市弥生町8番18号

TEL.095-818-4622